

Les enquêtes 2014 de l'URPS médecins Lorraine

SYNTHÈSE

Chers confrères

Nous connaissons tous dans notre entourage des proches, des amis, des collègues de travail qui, totalement investis dans leurs activités professionnelles, ont négligé leur santé. L'URPS Médecins a souhaité mener un travail sur la santé des praticiens libéraux.

Notre approche est axée non pas sur le MEDECIN au TRAVAIL avec parfois des risques très spécifiques selon sa spécialité, mais sur le MEDECIN en tant qu'HUMAIN, patient potentiel au sein de la société, avec ses forces et ses faiblesses.

Par le biais de trois questionnaires nous avons souhaité vous sensibiliser sur :

- la prévention par le calendrier vaccinal ;*
- le dépistage des pathologies carcinologiques, cardio-vasculaires, et les troubles métaboliques ;*
- la souffrance psychique avec une évaluation en ligne anonyme sur SYMPTOSITE®.*

L'objectif est d'inciter chacun d'entre nous à réfléchir sur sa propre santé. Vous entretenez votre véhicule, vos locaux, votre matériel... notre corps est notre premier outil de travail ! Ne pensez-vous pas qu'une révision périodique serait pertinente ?

Le médecin libéral, étant le plus souvent son propre médecin traitant, peut se trouver bien seul face à un évènement de santé.

Le projet ARENE [Association Régionale d'Entraide Nord Est] pourra être une réponse. L'association s'est constituée à l'initiative conjointe des structures ordinales d'ALSACE et de LORRAINE et des URPS Médecins de chaque région. Cette structure a pour objectif d'être une plate-forme de recours anonyme visant à faciliter l'orientation pour une prise en charge délocalisée, notamment dans le cadre de problèmes psychosociaux. Les statuts étant actés, l'association va entrer prochainement dans sa phase active.

Nous espérons que ces résultats d'enquêtes menées par votre union régionale permettront à chacun un regain de vigilance et ainsi de consacrer quelques instants à sa propre santé pour le bonheur de ses proches.

*Dr Rémi UNVOIS
Président URPS Médecins Lorraine*

*Dr Michel VIRTE
Responsable Commission santé du médecin*

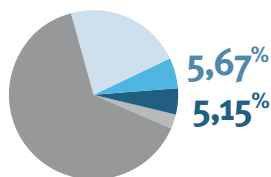
Notre bien-être, aide au bien-être de nos patients !

Terminus, tout le monde se détend !

RÉSULTATS-CLÉS DE L'ENQUÊTE

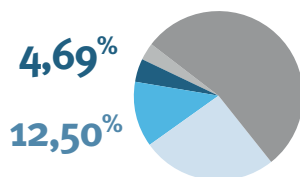
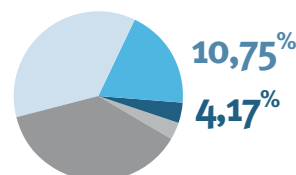
Que l'activité professionnelle soit en cause ou qu'elle soit rendue plus difficile en raison d'une souffrance psychique, les conséquences psycho-sociales négatives peuvent s'aggraver. Si les cordonniers sont les plus mal chaussés, la profession médicale n'est pas obligatoirement la mieux soignée. Habitué par mission à évaluer, diagnostiquer, pronostiquer pour les autres, **le médecin est-il aussi rompu à l'exercice de l'auto-évaluation ?**

10 à 15% des médecins libéraux pourraient être en souffrance morale



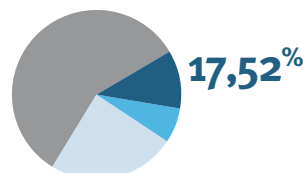
Plus de 10% d'entre vous ont l'impression de ne pas pouvoir sortir du cafard, même avec l'aide de leur famille et de leurs amis

Pour 15% d'entre vous, toute action demande un effort. Le sentiment d'isolement et d'enfermement dans un malaise difficilement communicable doit être repéré comme un signe d'appel fort.



17% pensent même que leur métier n'a plus de sens

17% voient leur sommeil fréquemment impacté et c'est un des indicateurs majeurs de la qualité de vie.



L'enquête menée par l'URPS Lorraine révèle que la souffrance psychique des médecins libéraux existe et qu'elle doit être surveillée avec la même attention que celle accordée aux patients.

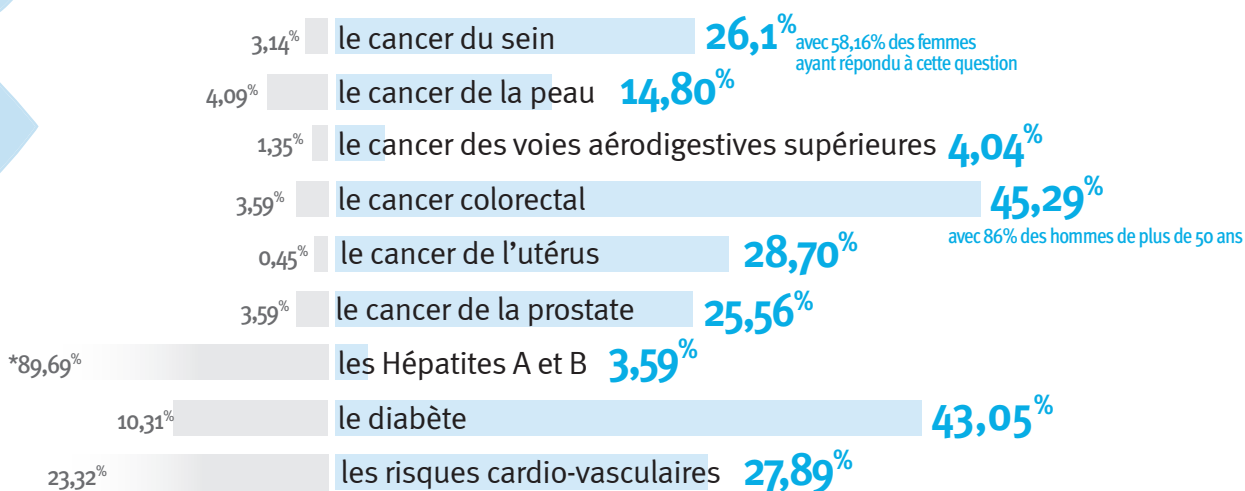
PLUS D'INFORMATIONS & SERVICES : www.urpsmedecinslorraine.fr



Ne passez pas à un doigt du diagnostic !

RÉSULTATS-CLÉS DE L'ENQUÊTE

Vous êtes-vous fait dépister contre :



a été traité/sous traitement (* a été vacciné) | a été dépisté

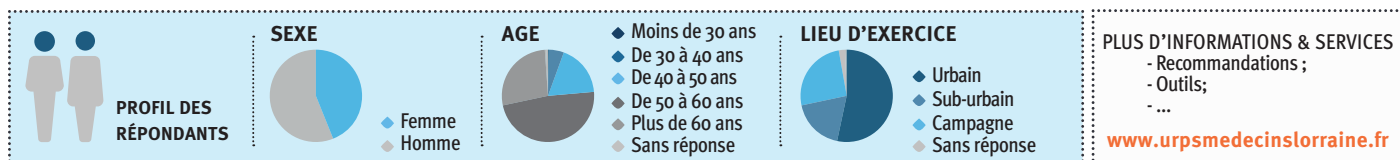


Vous faire dépister est une question de sécurité !

Vous incitez vos patients à se faire dépister, et les sensibiliser à la prévention.

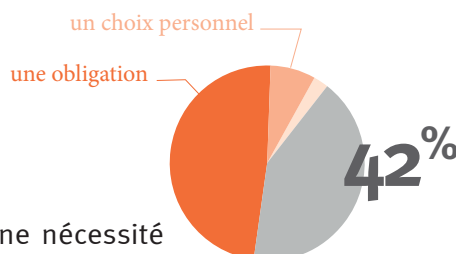
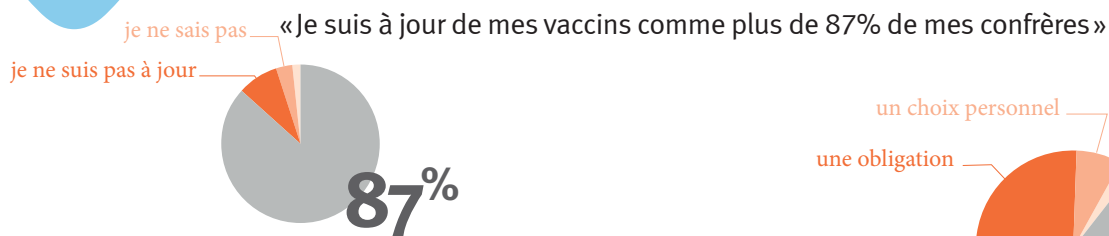
En tant que médecin, **ne devriez-vous pas montrer l'exemple ?**

Le diagnostic, c'est valable aussi pour vous !

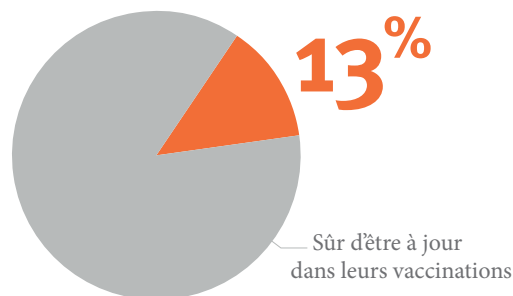
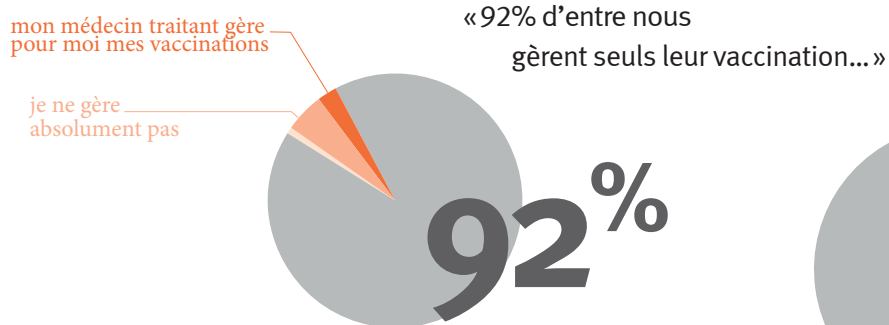


Être à jour de ses vaccins n'est pas dangereux pour la santé...

RÉSULTATS-CLÉS DE L'ENQUÊTE



... c'est même conseillé !



L'URPS rappelle aux **13%** de "non-vaccinés" que le calendrier vaccinal les attend sur le site internet.

PLUS D'INFORMATIONS & SERVICES : www.urpsmedecinslorraine.fr

